



REGIONE
LAZIO

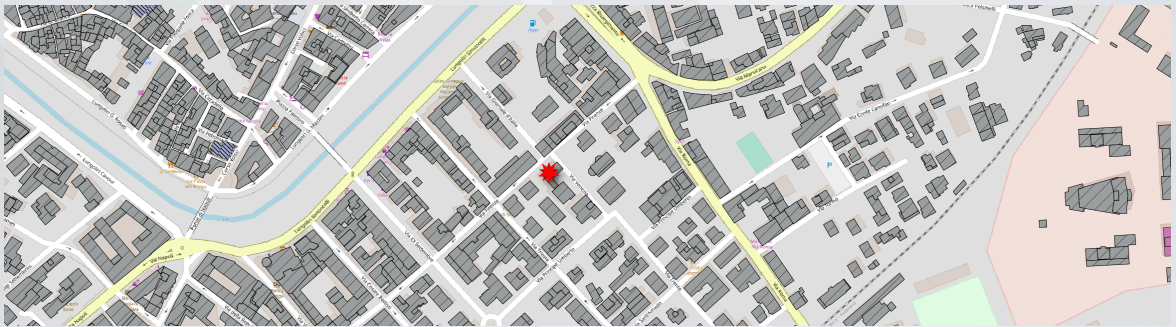
REGIONE LAZIO

(Direzione Inclusione Sociale)



Azienda Pubblica di servizi
alla persona (ASP)

Contributi Regionali finalizzati a sostenere la conservazione e valorizzazione del patrimonio immobiliare delle aziende pubbliche di servizi alla persona (ASP), ai sensi dell'articolo 17, comma 7 bis della legge regionale 22 febbraio 2019, n. 2



PROGETTO ESECUTIVO

RISTRUTTURAZIONE EDILIZIA, EFFICIENTAMENTO ENERGETICO E MESSA IN SICUREZZA DI UN EDIFICIO SCOLASTICO, di un edificio sito Via Firenze nella Città di Sora (FR) Con destinazione scolastica (B5) Foglio 38 particella 250, finalizzato alla realizzazione di un **“Centro diurno per Anziani”**.

stima incidenza manodopera

ELABORATO

DATA ELABORATO: Luglio 2023

AGGIORNAMENTO 1:

AGGIORNAMENTO 2:

COORDINAMENTO DEL PROGETTO

COORDINATORE DELLA SICUREZZA IN
FASE DI PROGETTAZIONE

Arch. Matteo Capuani

I PROGETTISTI

IL RESPONSABILE UNICO DEL
PROCEDIMENTO

Arch. Matteo Capuani



Azienda Pubblica di servizi alla persona (ASP)

Comune di Sora Provincia di Frosinone

pag. 1

STIMA INCIDENZA MANODOPERA

OGGETTO: RISTRUTTURAZIONE EDILIZIA, EFFICIENTAMENTO ENERGETICO E MESSA IN SICUREZZA DI UN EDIFICIO SCOLASTICO, di un edificio sito Via Firenze nella Città di Sora (FR) Con destinazione scolastica (B5) Foglio 38 particella 250, finalizzato alla realizzazione di un "Centro diurno per Anziani".

COMMITTENTE: Azienda Pubblica di servizi alla persona (ASP)

Data, _____

IL TECNICO
Architetto Matteo Capuani

Num.Ord. TARIFFA	INDICAZIONE DEI LAVORI E DELLE SOMMINISTRAZIONI	Quantità	I M P O R T I		COSTO Manodopera	incid. %
			unitario	TOTALE		
	R I P O R T O					
	LAVORI A MISURA					
1 A03.01.009.b	Demolizione di muratura di tamponamento e di tramezzi, compresi intonaci, rivestimenti, coibenti, tubazioni di qualsiasi natura (canalizzazioni idriche, termiche, elettriche, telef ... o a rifiuto in discarica autorizzata del materiale inutilizzabile: blocchi in calcestruzzo spessore totale fino a 200 mm	SOMMANO m ²	106,92	9,30	994,36	0,00
2 A03.01.015.d	Demolizione di pavimento, compreso il sottofondo dello spessore fino a 5 cm, posto in opera a mezzo di malta o colla, calo in basso e l'avvicinamento al luogo di deposito provvisorio ... so il trasporto a rifiuto in discarica autorizzata del materiale inutilizzabile: in gomma o linoleum o prealino e simili	SOMMANO m ²	160,00	5,16	825,60	0,00
3 A03.02.004.a	Smontaggio della grossa armatura in legno compresi ferramenta, smuratura delle strutture stesse, cernita del materiale riutilizzabile e avvicinamento al luogo di deposito provvisorio; escluso il solo calo in basso: per strutture semplici quali arcarecci, travi, ecc.	SOMMANO m ³	40,00	74,89	2'995,60	0,00
4 A03.02.016.b	Rimozione reti di distribuzione e terminali (apparecchi sanitari) dell'impianto idrico sanitario compreso smontaggio rubinetterie, chiusura derivazioni con tappi filettati, eventuale calo in basso, avvicinamento al luogo di deposito provvisorio: vaso igienico e cassetta di scarico	SOMMANO cad	5,00	28,41	142,05	0,00
5 A03.02.017.a	Rimozione di rubinetterie, saracinesche, apparecchi di intercettazione vari, comprese opere murarie: per rubinetto singolo sino al diametro 3/4"	SOMMANO cad	4,00	8,26	33,04	0,00
6 A03.02.027	Smontaggio di infissi esterni in legno come finestre, sportelli a vetri, persiane, ecc., calcolato sulla superficie, inclusa l'eventuale parte vetrata, compresi telaio, controtelaio, smuratura delle grappe o dei tasselli di tenuta ed eventuale taglio a sezione degli elementi	SOMMANO m ²	54,49	11,36	619,01	0,00
7 A03.02.030	Rimozione di sola superficie vetrata compresi lo stucco fermavetro o i regoletti in legno e metallo	SOMMANO m ²	100,00	9,09	909,00	0,00
8 A03.03.005.a	Carico e trasporto a discariche e/o impianti autorizzati che dovranno vidimare copia del formulario d'identificazione del rifiuto trasportato secondo le norme vigenti, con qualunque ... eseguito con mezzi meccanici o a mano e il successivo scarico. Esclusi gli oneri di discarica. compreso il carico a mano	SOMMANO ton	105,60	23,65	2'497,44	0,00
9 A03.03.007.f	Compenso alle discariche autorizzate o impianto di riciclaggio, comprensivo tutti gli oneri, tasse e contributi, per conferimento di materiale di risulta proveniente da demolizioni ... ua parte. La consegna del modulo del formulario alla D.L. autorizzerà la corresponsione degli oneri. fresature di strade	SOMMANO ton	105,60	13,00	1'372,80	0,00
10 A03.04.002	Rimozione di copertura in amianto- cemento, in lastre con struttura sottostante discontinua, eseguita in conformità al DM del 06.09.1994 con le seguenti procedure: spruzzatura prel ... lativi alle misure di igiene e di sicurezza del lavoro, nonché lo svolgimento della pratica presso la ASL di competenza.	SOMMANO mq	240,00	51,06	12'254,40	0,00
11 A07.03.006.a	Massetto premiscelato pronto all'impiego per lavori di recupero, costituito da malta premiscelata per la realizzazione di sottofondi esterni ed interni ad asciugamento rapido e rit ... nte del massetto e quanto altro occorre per dare il lavoro compiuto a regola d'arte: per uno spessore fino a 20 mm circa	SOMMANO m ²	180,00	19,00	3'420,00	0,00
12 A08.01.009.b	Tavolato piallato e battentato fornito dello spessore di 22-30 mm, lavorato e posto in opera per appoggio del manto di tegole, compresa la necessaria chiodatura, forniture accessorie ed ogni onere e magistero: castagno	SOMMANO m ²	295,00	48,00	14'160,00	0,00
13 A08.01.010.a	Struttura prefabbricata in travi lineari con legno lamellare in conformità alla normativa, utilizzando legname appartenente alla I e II classe di qualità prevista dalla normativa, ... i giunti, gli attacchi metallici e la ferramenta necessaria per dare la struttura in opera: dello spessore fino a 100 mm	SOMMANO m ³	6,76	1'563,98	10'572,50	0,00
	A R I P O R T A R E				50'795,80	

Num.Ord. TARIFFA	INDICAZIONE DEI LAVORI E DELLE SOMMINISTRAZIONI	Quantità	I M P O R T I		COSTO Manodopera	incid. %
			unitario	TOTALE		
	R I P O R T O			50'795,80		
14 A08.01.010.d	Struttura prefabbricata in travi lineari con legno lamellare in conformità alla normativa, utilizzando legname appartenente alla I e II classe di qualità prevista dalla normativa, ... nti, gli attacchi metallici e la ferramenta necessaria per dare la struttura in opera: dello spessore da 190 mm a 220 mm SOMMANO m³	9,34	1'853,61	17'312,72	0,00	
15 A08.01.014.b	Copertura a tetto spiovente o a padiglione su esistente pianellato, tavellinato, tavolato o solaio, comprese la muratura dei filari di gronda e di colmo, la formazione dei colmi, d ... bastarda per le parti incastrate a muratura, ogni altra fornitura accessoria, oneri e magisteri: con coppi e controcoppi SOMMANO m²	295,00	49,12	14'490,40	0,00	
16 A08.01.032.b	Canale di gronda in rame o lamiera di ferro zincato, comunque sagomato, di spessore 6/10 mm a bordo a cordone, in opera, comprese lavorazioni e saldature, cicogne dello stesso mate ... fra una e l'altra, legature con filo di ferro zincato o rame: in lamiera zincata dello sviluppo della sezione di 330 mm SOMMANO m	106,00	30,11	3'191,66	0,00	
17 A08.01.033.d	Tubi di lamiera in rame o in ferro zincato dello spessore di 6/10 mm per pluviali, canne di ventilazione e simili, in opera con le necessarie lavorazioni e saldature, cravatte murate compresi i gomiti: in rame del diametro di 100 mm SOMMANO m	60,80	24,66	1'499,33	0,00	
18 A08.01.034.d	Scossalina in rame o in lamiera di ferro zincato di spessore di 6/10 mm comunque sagomata, in opera, comprese lavorazioni e saldature, staffe dello spessore di 2-3 mm dello stesso materiale fissate su caldana o tasselli di legno: in rame dello sviluppo della sezione di 400 mm SOMMANO m	48,00	31,85	1'528,80	0,00	
19 A09.02.006.a .02	Muratura per opere in elevazione realizzata con blocchi di laterizio alveolato, di cui alla norma UNI 1745 con valori di trasmittanza termica non adeguati alla normativa vigente, r ... gola d'arte: con blocchi, aventi giacitura dei fori orizzontali e percentuale di foratura pari al 60÷70%: spessore 15 cm SOMMANO m²	189,60	55,59	10'539,86	0,00	
20 A12.01.003.c	Intonaco civile formato da un primo strato di rinzaffo o sbruffatura, da un secondo strato tirato in piano con regolo e frattazzo con predisposte poste e guide, rifinito con sovras ... d'arte. Esclusi i ponteggi con malta di cemento tipo 32.5 e sabbia, composta da 400 kg di cemento per 1,00 m³ di sabbia SOMMANO m²	379,20	27,64	10'481,09	8'175,25	78,000
21 A12.01.016	Risarcimento di intonaco lesionato su pareti e compresi la preventiva rimozione della parte lesionata, la pulizia e il lavaggio del fondo, la ricarica e l'esecuzione dell'intonaco esistente, e quanto occorre per dare l'opera finita a regola d'arte. Esclusi i ponteggi SOMMANO m²	360,00	30,03	10'810,80	8'432,42	78,000
22 A14.01.018.a .02	Pavimento in piastrelle di grés fine porcellanato (prima scelta) poste in opera su letto di malta bastarda, previo spolvero di cemento tipo 32.5 con giunti connessi a cemento bianco o idoneo sigillante, compresi tagli, sfridi e pulitura finale: dimensioni 20 x 20 cm: granigliato naturale SOMMANO m²	180,00	34,60	6'228,00	0,00	
23 A16.01.010.a .01	Finestre, porte finestre o finestre a bandiera in legno ad una, due, tre o quattro ante in legno, apribile a battente o a vasistas o con comparti fissi, guida a canaletto nei riqua ... o (minimo da contabilizzare 1,50 m²): con telaio maestro ed ante dello spessore compreso tra 51 e 60 mm in pino del Nord SOMMANO m²	76,00	410,00	31'160,00	0,00	
24 A16.01.014.c	Persiane avvolgibili con stecche di spessore di circa 15 mm con serie continua di ganci a doppio agganciamento fino a completa chiusura con traversa finale in legno duro o in plast ... / m², rinforzata con reggetta in ferro zincato inserita in almeno ogni 6 stecche nel caso di larghezza superiore a 1,20 m SOMMANO m²	28,00	65,36	1'830,08	0,00	
25 A16.01.017.a	Cassonetto ad elevate prestazioni termiche (dim. 30x30 cm), prefabbricato per l'alloggio degli avvolgibili, realizzato in materiale isolante, dotato di bordi inferiori rinforzati ... o a regola d'arte. Per larghezza cassonetto fino a 120 cm: valore di trasmittanza termica del cassonetto U ≤ 0,8 W/mq °K SOMMANO m	18,57	149,49	2'776,03	0,00	
26 A19.01.004.a	Vetrate termoacustiche isolanti composte da due cristalli incolori con intercapedine 6÷12 mm, poste in opera con opportuni distanziatori in materiale butilico o metallico su infiss ... llici, compresi sfridi, tagli e sigillanti siliconici, minimo da contabilizzare 1 m²: spessore dei cristalli SOMMANO m²					
	A R I P O R T A R E			162'644,57	16'607,67	

Num.Ord. TARIFFA	INDICAZIONE DEI LAVORI E DELLE SOMMINISTRAZIONI	Quantità	I M P O R T I		COSTO Manodopera	incid. %
			unitario	TOTALE		
	R I P O R T O				162'644,57	16'607,67
	pari a 4 mm					
	SOMMANO m ²	76,00	58,32	4'432,32	0,00	
27 A20.01.010	Preparazione del fondo di superfici murarie interne nuove mediante applicazione di isolante acrilico ad alta penetrazione					
	SOMMANO m ²	1'019,20	1,81	1'844,75	0,00	
28 A20.01.013.b .03	Tinteggiatura con pittura lavabile di resina sintetica emulsionabile (idropittura) in tinte non forti a tre mani a coprire, esclusi i ponteggi esterni, la preparazione delle superfici con rasatura stuccatura e imprimitura: su superfici esterne: con pitture acriliche al quarzo					
	SOMMANO m ²	1'019,20	6,71	6'838,83	0,00	
29 B1.5093.b	Polistirene espanso sinterizzato EPS additivato con grafite, conforme alla norma UNI EN 13163, avente valore di conducibilità termica lambdaD compreso tra 0,030 e 0,031 W/mK, resis ... istema da pagarsi a parte: dimensioni pannelli 1.000 x 500 mm, fissati con tasselli, spessore 30 mm: con intonaco armato					
	SOMMANO m ²	280,00	61,81	17'306,80	0,00	
30 B1.5093.c	Polistirene espanso sinterizzato EPS additivato con grafite, conforme alla norma UNI EN 13163, avente valore di conducibilità termica lambdaD compreso tra 0,030 e 0,031 W/mK, resis ... oni pannelli 1.000 x 500 mm, fissati con tasselli, spessore 30 mm: sovrapprezzo per ogni cm in più di pannello isolante					
	SOMMANO m ²	280,00	3,23	904,40	0,00	
31 B1.5108	Rivestimento acrilisilossanico, fibrato, ad alta resistenza, con granulometria 1,2 ÷ 1,5 mm, con protezione del film secco dalla proliferazione di muffe e alghe, densità 1,75 kg/l, ... iffusione del vapore classe V1 secondo EN 1062, permeabilità all'acqua classe W2 secondo EN 1062, ad alta resa cromatica					
	SOMMANO m ²	280,00	21,48	6'014,40	0,00	
32 C01.03.006	Fornitura in opera di quadro elettrico con annessa scatola stagna, comprensivo di salvamotore, interruttore magnetotermico, comando pompa, pressostato					
	SOMMANO cad	3,00	852,16	2'556,48	0,00	
33 D01.01.001.b	Punto luce e punto di comando sottotraccia esclusa la linea dorsale comprensivo delle scatole di derivazione e morsetti a mantello, conduttori del tipo NO7V-K di sezione minima di ... luso quanto altro occorra per dare l'opera finita a regola d'arte. punto luce con doppia linea di alimentazione (doppio)					
	SOMMANO cad	30,00	16,73	501,90	0,00	
34 D01.02.001.a	Punto presa sottotraccia esclusa la linea dorsale comprensivo della scatola di derivazione incassata a muro, morsetti di derivazione a mantello, conduttori del tipo NO7V-K di sezio ... opere murarie, incluso ogni onere e quanto altro occorra per dare l'opera finita a regola d'arte. per presa 2x10A/16A+T					
	SOMMANO cad	20,00	20,45	409,00	0,00	
35 D06.01.006.a .03	Plafoniera da controsoffitto con ottica lamellare in alluminio per lampade fluorescenti, tipo modulare per controsoffittature, grado di protezione IP 20, classe I, con armatura in ... per il fissaggio e di ogni altro accessorio, in opera: con ottica lamellare in alluminio satinato: per 4 lampade da 18 W					
	SOMMANO cad	20,00	108,46	2'169,20	0,00	
36 E01.01.001.a	Impianto di riscaldamento autonomo a gas dimensionato a norma di legge, per appartamento di grandezza media (100 m ²) costituito da: - caldaia a gas con rendimento superiore al 90% ... te, espressa in volume riscaldato al netto delle strutture murarie (pilastri, muri, tramezzi ecc.): per ciascun impianto					
	SOMMANO cad	2,00	1'838,59	3'677,18	0,00	
37 E01.01.003.a	Circuito di riscaldamento a radiatori, esclusa la centrale termica stessa, per appartamento di media grandezza (100 m ²) dimensionato a norma di legge, per garantire la temperatura ... l netto delle strutture murarie (pilastri, muri, tramezzi ecc.): quota aggiuntiva per ogni circuito con termoregolazione					
	SOMMANO cad	2,00	2'065,83	4'131,66	0,00	
38 E01.01.013.a	Centrale termica a gas metano per riscaldamento ambientale, in locale proprio separato da altri locali con murature resistenti al fuoco di almeno 120 minuti primi, con accesso da a ... più una quota aggiuntiva in funzione del tipo di generatore e della potenza utile espressa in kW: per ciascuna centrale					
	SOMMANO cad	1,00	2'737,22	2'737,22	0,00	
39 E01.01.013.b	Centrale termica a gas metano per riscaldamento ambientale, in locale proprio separato da altri locali con murature resistenti al fuoco di almeno 120 minuti primi, con accesso da a ... iuntiva					
	SOMMANO cad					
	A R I P O R T A R E				216'168,71	16'607,67

